

CONSIGNES DES LIAISONS V.T.T. DU SAMEDI

Déroulement de la journée : suivre la fiche de route, les chemins sont indiqués « A-B... », et les points photos (**PP1**). Retour pour tous au plus tard à 19H30 à votre Bivouac. **Les sites épreuves ferment à 19H.** Début des épreuves du soir à 21H. Pensez à demander votre horaire de départ du dimanche (8h30, 8h40, 8h50 ou 9h).

L'ESPRIT DU CHALLENGE RAID : La nature, le sport, l'aventure...

Le raid est une épreuve où il n'y a rien à gagner, à part du bon temps, le plaisir d'être ensemble. Se surpasser doit être notre priorité. Avoir l'esprit de convivialité dans l'équipe, entre équipes et avec les bénévoles. Le respect des valeurs citoyennes, de fair-play et de convivialité est la priorité des organisateurs et doit l'être au niveau des participants.

RAPPEL de la réunion des parrains & capitaines : Respecter les rotations & les parcours V.T.T. Ce n'est pas une course, les temps de parcours sont suffisamment importants pour être effectués à un rythme normal. **Les parcours de liaison V.T.T. favorisent le passage par des chemins de campagne, afin de sécuriser vos trajets et de réguler les rotations. C'est votre capital point 😊 n°5**

Quelques principes généraux sur la sécurité

1° Je n'oublie pas que je partage la route avec tous les autres véhicules. Je n'ai donc pas la priorité sur tel ou tel véhicule, je suis donc très prudent. Je circule intelligemment avec les autres... Je suis constamment attentif à tout ce qui m'entoure lors de mes déplacements, entre autres de mes co-équipiers. Je ne double pas, je reste à ma place. Je tiens compte de mon environnement : attention aux trous sur les chemins aux branches en travers de la route, aux véhicules stationnés...

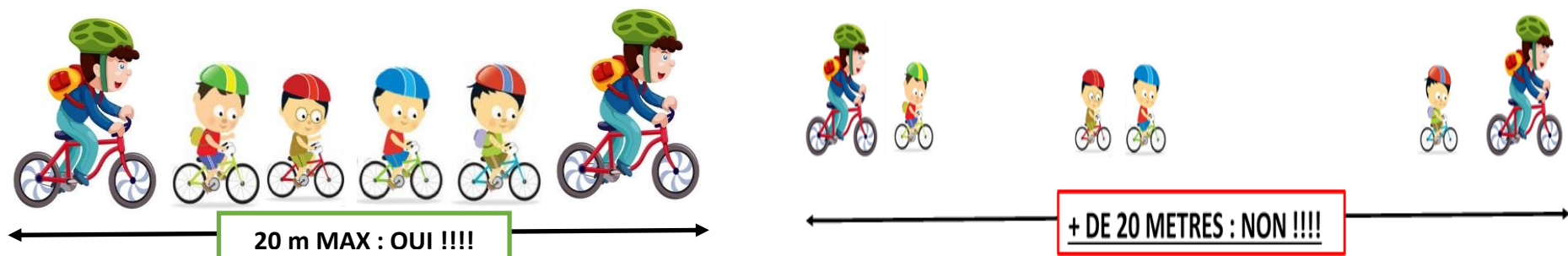
2° Je respecte le code de la route, les panneaux de circulation et je m'arrête moi et mon équipe sur des emplacements sécurisés (pas dans un virage, une descente, un rétrécissement...)



3° Je suis ATTENTIF. Je roule PRUDEMENT. Je signale mes CHANGEMENTS de DIRECTION et je communique avec mon groupe.



4° On reste GROUPÉ



5° Je n'oublie pas de METTRE MON CASQUE ET DE L'ATTACHER !!! / De mettre mon cadenas / de m'HYDRATER et prendre des forces



6° Je respecte les ITINERAIRES DONNÉS inscrits sur ma feuille de route, **EN AUCUN CAS je circule sur la VOIE RAPIDE !!!!** Et je suis TRES PRUDENT en la traversant. Je marque le STOP systématiquement avec toute mon équipe.

7° Les Parcours de liaisons V.T.T. sont des épreuves. Je dois prendre mon équipe en photo aux endroits indiqués sur le plan (**PP**) **et selon la feuille de route**. La photo doit être prise avec l'ensemble de l'équipe (moins le photographe) et le **PP** doit être visible. **En fin de journée, à l'arrivée au bivouac, je fais contrôler mes PP au motard contrôleur... sans cela pas de repas !!** Je lui fournis OBLIGATOIREMENT, ma feuille de route avec les **2** feuilles de consignes des liaisons V.T.T.

8° Sur les parcours de liaison je rencontrerai les motards de la Sécurité. Ils veillent à ma sécurité, m'aident à retrouver mon chemin mais aussi peuvent me mettre des points de pénalités si je ne respecte pas les consignes...

9° Je Prévois un kit de réparation pour mon vélo
Je répare dans un emplacement sécurisé
J'ai un VTT de remplacement (conforme !)
En cas de grosse panne



Bonne journée, Bon courage, et surtout ne vous prenez pas trop au sérieux !! Veuillez réserver un bon accueil à l'ensemble des bénévoles. Pensez à notre devise « la nature, le sport, l'aventure... ! Tout simplement » et surtout n'oubliez pas : « LE CHALLENGE RAID C'EST QUE DU BONHEUR !!!! »