

RAIDER ou PARRAIN / catégorie des 13-14 ans

Je soussigné Docteur, Nom..... Prénom.....

CERTIFIE

Que NomPrénomNé(e) le

De l'équipe des : _____

Ne présente aucune contre-indication afin de réaliser **l'ensemble** des épreuves du Challenge Raid les 19 et 20 mai 2018, soit environ 36h de compétition, dans la catégorie des 13-14 ans. Le programme comprend les épreuves suivantes, modifications possibles et sous réserve de l'accord préfectoral :

SAMEDI 13h à 19h

1	Triathlon	Endurance
2	Tir à l'arc	Précision et concentration
3	Tennis	Précision
4	Parcours basket	Parcours technique, précision
5	Parcours taekwondo	Parcours technique-intense
6	Big one	Dépassement de soi, glisse
7	Catapulte	Coopération, précision et endurance
8	Balayette infernale	Agilité & endurance
9	La galère des parrains	Endurance et force

Environ 45 km de liaison V.T.T. sur la journée – Le C.O. se réserve le droit d'ajouter plusieurs épreuves surprises (collective et réflexion)

SAMEDI 20h30 à 23h30

10	Ultimate	Cooperation, precision et affrontement
11	Les maitres du temps	Précision, adresse, stratégie
12	Badminton	Précision et endurance
13	CO	Orientation & endurance
14	L'australienne	Effort intense

DIMANCHE 8h30 à 19h

15	Attelage	Parcours (attention aux allergies)
16	Méga dino	Agilité-dextérité-rapidité
17	Parcours Handball	Parcours technique
18	L'infranchissable	Endurance – équilibre
19	Tir carabine	Précision et concentration
20	Biathlon	Endurance & précision
21	Agilité vélo	Dextérité
22	Parcours du judoka	Parcours technique-intense
23	Parcours boxe	Précision et intensité
24	Parcours tyrolienne	Attention au vertige
25	Epreuve finale	Animation coopérative

Environ 45 km de liaison V.T.T. sur la journée.

Fait àle

Signature du médecin & cachet OBLIGATOIRE