

Je soussigné Docteur, Nom..... Prénom.....

CERTIFIE

Que NomPrénomNé(e) le
De l'équipe des :

Ne présente aucune contre-indication médicale afin de réaliser **l'ensemble** des épreuves du Challenge Raid les 19 et 20 mai 2018, soit environ 36h de compétition, dans la catégorie des 18-25 ans. Le programme comprend les épreuves suivantes, modifications possibles et sous réserve de l'accord préfectoral :

SAMEDI 13h à 19h

1	Pharkour	Effort intense et agilité
2	Rosalie montée	Effort intense sur engin
3	Montée impossible	Course à vélo en côte
4	Bidasses en folie	Précision, concentration (tir)
5	Duathlon	Endurance
6	BMX	Dextérité et effort intense
7	Le mac-en-ro	Précision
8	Robin de Sherwood	Précision et concentration
9	L'infranchissable	Endurance – équilibre

Environ 45 km de liaison V.T.T. sur la journée - Le C.O. se réserve le droit d'ajouter plusieurs épreuves surprises (collective et réflexion)

SAMEDI 21h à 03h

10	Homeball	Coopération et affrontement
11	Relais fit ball	Effort intense
12	Darts foot	Précision
13	Mollkying	Précision et dextérité
14	Crazy cups humain	Effort physique et agilité
15	Relais morpion puissance 4	Concentration et rapidité
16	Rosalie pièces	Précision
17	Dance floor	Synchronisation et effort intense
18	Course d'orientation	Concentration et endurance

DIMANCHE 8h30 à 19h

19	Tri gliss solex	Agilité
20	Baseball	Précision, coopération, force
21	Le tell tir	Précision
22	Saut élastique	Attention au vertige
23	Vélo infernale	Dépassement de soi, dextérité, vertige
24	Futsal	Parcours technique
25	Volley	Technique et précision
26	Handiquizz	Réflexion et dextérité
27	Bourle	Précision et endurance
28	Natation	Endurance
29	Epreuve finale	Animation coopérative

Environ 55 km de liaison V.T.T. sur la journée.

Fait àle

Signature du médecin & cachet OBLIGATOIRE