



Futur(e) raider, de la catégorie 8-10 ans,

Vous venez de franchir la première épreuve du Challenge Raid, bravo. Le Comité Organisateur (C.O.) est heureux de vous compter parmi les participants 8-10 ans du week-end de la Pentecôte.

Etant de plus en plus nombreux, le respect des horaires et des consignes sera la clé de la réussite ! Nous comptons sur vous.

Afin de bien préparer le Raid, voici quelques informations complémentaires :

1 – La philosophie du Challenge Raid

- Durant le week-end, préparez-vous à relever les défis : vélo à réparer soi-même, gestion du temps et de votre équipe, respect des rotations et des chemins de liaison en V.T.T.... bon courage ! Et surtout ne vous prenez pas trop au sérieux... Et pensez à notre devise : « la nature, le sport, l'aventure... ! Tout simplement »

2 - Les conseils du Raider Sage

1/ Respectez les chemins privés, les autorisations sont de plus en plus difficiles à obtenir.

2/ Pensez durable : n'oubliez pas vos couverts, respectez le tri sélectif, laissez les sites propres, conseillez à vos supporters de vous suivre à vélo ou en co-voiturage...

3/ Pensez collectif ! En effet, le temps de l'équipe ne s'arrête que lorsque l'ensemble du groupe a passé la ligne d'arrivée.

4/ Vous faites le Challenge Raid en équipe, vos supporters sont là pour vous encourager et non vous aider.

5/ Pensez également **Sécurité et au respect des bénévoles !**

6/ Préparez-vous physiquement et organisez votre intendance, **un raid se gagne aussi par l'esprit d'équipe, la réflexion et le fairplay!**

7/ Le Comité sera très attentif au dernier ☺ de l'article n°9 du règlement. Pour le bien-être et la sécurité de tous, montrons l'exemple et jouons le jeu durant 48h !

8/ Un bon raid est un raid préparé en équipe : le site de l'A.L.J. vous propose des parcours VTT, des petites épreuves à mettre facilement en place, des conseils diététiques...

9/ Vous rencontrez un problème (raider blessé, manque de matériel...) Pensez à la page facebook, elle sert à faire des appels et à vous soutenir. Elle sert aussi à vous proposer d'autres courses à réaliser ensemble et vous pouvez y contribuer !!

3 - Réunion d'information OBLIGATOIRE

Le vendredi 13 avril à 19h au château du Vert Feuillage, rue de Tourcoing à Linselles.

Elle est destinée aux parrains de l'équipe et a pour objet de vous expliquer le fonctionnement (horaires et lieu d'accueil, intendance, sécurité, secours, nouveautés...) et répondre à vos questions. Le cas échéant, elle sert à renommer votre équipe en cas de doublon.

4 - Organisation générale

* Le Quartier Général de Linselles est accessible auprès de :

- Sébastien DECROIX au 06 45 81 06 10 ou plutôt vos référents de catégorie :
- Cédric BEHAGUE au 06 52 88 48 01,
- Jean-Louis BEHAGUE au 06 12 53 31 34,
- Delphine SIMONET au 07 71 13 19 01, (renaud.simonet@sfr.fr),

UNIQUEMENT EN CAS DE NECESSITE et durant le week-end du Challenge Raid.



5 – Matériel nécessaire pour tous, y compris les parrains.

- **Un V.T.T. en bon état**, un casque vélo étiqueté norme CE EN 1078, des attaches rigides (2 par vélo), une trousse de réparation, un porte-carte et un antivol (prévoir un V.T.T. de secours), un sac à dos, un appareil photo numérique ou un téléphone avec appareil photo, un crayon, une paire de lunettes de soleil (épreuve finale).
- Un pique-nique pour le samedi midi et le dimanche midi, coupe-faim et boissons pour le week-end, et **des couverts, assiette, bol et verre** nécessaires aux repas du samedi soir et du dimanche matin.
- Le nécessaire pour le bivouac (un sac de couchage, lampe de poche...). 3 tentes au maximum : 1 pour les filles, 1 pour les garçons, 1 pour les parrains.
- **Matériel spécifique à la catégorie** : des vêtements de pluie, de sport et de rechange, un short et un tee-shirt propres (épreuves gym & judo), une paire de baskets propres (épreuves tennis, basket), un pantalon (épreuve poney), un maillot de bain (interdit : **short et caleçon**), un plateau en bois de dimension (100 x 80 cm), une bouteille d'eau de pluie de 5L.

6 – Organisation

- **En raison de VIGIPIRATE renforcé**, nous vous prions de ne pas laisser trainer vos sacs, de les identifier à l'aide d'une étiquette avec le nom de votre équipe et le n° de téléphone d'un parrain, de les ouvrir à la demande des bénévoles, de ne pas avoir un comportement équivoque et de l'expliquer à vos supporters, afin qu'ils adoptent eux aussi cette démarche et respectent les interdictions de stationnement. Plusieurs sites ne seront pas accessibles en voiture, c'est pourquoi nous recommandons une nouvelle fois à vos supporters d'utiliser le vélo pour vous suivre.
- INFOS COMPLEMENTAIRES : <http://www.association-loisirs-jeunes.com/>
Et sur les sites des villes partenaires
- **Vous désirez aider à l'organisation ?** Nous recherchons des bénévoles de tout âge, pour la restauration, gérer les épreuves, saisir les résultats, organiser la tombola et le partenariat ou encore des motards pour garantir la sécurité des raiders sur les routes... autant de bonnes raisons **pour venir rejoindre les 500 bénévoles**. Comment ? En appelant au 03 20 28 04 10 demandez Sébastien ou Guillaume (autre possibilité : jeunesse@ville-linselles.com), ou tout simplement en passant au Service jeunesse de Linselles.

7 – SOUTIEN

L'A.L.J. organise sa première foire aux livres, les 4, 5 et 6 mai, de 10h à 19h, au C.J.C. route de Hautevalle à LINSELLES... N'hésitez pas à diffuser l'information.

Le Comité Organisateur vous souhaite une bonne préparation et vous attend ainsi que vos supporters, pour passer, tous ensemble, un agréable week-end sportif et convivial.

Nous remercions nos principaux partenaires et l'ensemble des commerçants